

Aura ja tervendus	Sünniaasta	...-1987.a. kesksuvi	1987.a. kesksuvi-...	1987-1991	1992-1994	1995-...	2004-...	2009-...
AURA		Vana aja VIKERKAARE- ehk HINGEAURA	SISENEB UUE AJA ENERGIA	SEGA-AURA (rohkem vikerkaar+ indigo)	SEGA-AURA (rohkem indigo+ vikerkaar)	INDIGO-AURA	SEGA-AURA (indigo+ kristall)	KRISTALL-AURA
AuraTransformatsioon (AT)		AT kestus vajalik vähemalt 2,5-3 h		Vajab pikemat aura kohandamist	Vajab lühemat aura kohandamist	Ei vaja	Ei vaja	Ei vaja
Aura kohandamine ehk justeerimine (AJ)		Jääd väheks vana aurastruktuuri täielikuks muutmiseks		AJ kestus vähemalt 2-2,5 h	AJ kestus vähemalt 1,5-2 h	Ei vaja	Ei vaja	Ei vaja
Tasakaalustamine		AT-le lisaks 1-1,5 h		AJ-le lisaks 1-1,5 h	AJ-le lisaks 1-1,5 h	Vajadusel kuni 1 h	Ei vaja	Ei vaja